ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores / Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: PARTICIPACIÓN

2.1. Fecha de Ejecución: 3 10 2022 al 31 10 2022

2.2. Nombre del encuentro: Diálogos que construyen

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Marcela Carvajal

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Generar espacios de diálogo con lenguajes expresivos y receptivos, a través de diferentes modalidades de encuentro con las personas mayores, para establecer acuerdos y compromisos de corresponsabilidad que redunden en la garantía de sus derechos y el cumplimiento de sus deberes

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Realizar un acto significativo para conmemorar el Día Internacional de las Personas de Edad, en reconocimiento de sus aportes y realidad, según el contexto de la Organización de las Naciones Unidad
2. Brindar información a las personas mayores de la comunidad de cuidado relacionada con el día mundial de los cuidados paliativos y el Documento de Voluntades Anticipadas (DVA)
3. Realizar una sesión de análisis y contextualización de la salud mental como un derecho individual y colectivo, para toda persona, incluidas las personas mayores.
4. Celebrar de forma simbólica el día de la raza, con las personas mayores, para recordar los derechos de identidad asociados a esta celebración nacional.
5. Brindar información a las personas mayores relacionada con la donación de órganos, tejidos y células en el contexto de la legislación Colombiana y sus derechos al respecto, tomando en cuenta los principios a este respecto de la Organización Mundial de la Salud

3.3. METODOLOGÍA	
03/10/2022: se convocó a las personas mayores para reunirse en el salón de actividades con el fin de dar a conocer el objetivo de la	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	actividad y los dos momentos en que se llevaría a cabo, a saber, la parte informativa en la mañana y la de acción social en la tarde. **10/10/2022**: se convocó a las personas mayores para reunirse en el salón de actividades con el fin de desarrollar la actividad relacionada con el día mundial de los cuidados paliativos, sus implicaciones y alcances en el contexto de la comunidad de cuidado. **20/10/2022**: se convocó a las personas mayores para reunirse en el salón de actividades y llevar a cabo el conversatorio sobre el día mundial de la salud mental. Se les invitó a organizarse de tal manera que quedara espacio en frente, para facilitar la observación de todos, dentro de la sesión. **25/10/2022**: Se reunieron las personas mayores que aceptaron la invitación para participar de esta actividad, la cual tuvo como tema el Día de la Raza. Se les pidió a los participantes ubicarse de forma cercana para poder observar con detalle las láminas que se usarían en la sesión. **31/10/2022**: se convocó a las personas mayores para participar de una sesión informativa relacionada con la donación de órganos; se dispuso el mobiliario de forma que la escucha y la observación adecuada se garantizara para todos los participantes; se desarrolló en la zona verde en atención a la solicitud de los participantes.
	03/10/2022: en este día se realizó la celebración del día internacional de las personas de edad, decretado por la ONU para el 01 de octubre de cada año, en razón a que fue sábado, la celebración en la Comunidad de Cuidado se pospuso para éste día. En las horas de la mañana se compartió con las personas mayores la contextualización de la celebración según la información obtenida de la ONU; para el año 2022 el tema de la celebración fue "la resiliencia de las personas mayores en un mundo cambiante", por tanto, con las personas mayores se analizó las implicaciones de ese tema desde sus propias experiencias personales y en su historia de vida, con otras personas mayores y en sus comunidades de vida. Se compartieron los objetivos de este día para el año 2022, entre otros, destacar la resiliencia de las mujeres mayores frente a las desigualdades ambientales, sociales, económicas y de por vida; sensibilizar sobre la importancia de mejorar la recopilación de datos a nivel mundial, desglosados por edad y género; hacer un llamamiento a los estados miembros, las entidades de la ONU, ONU Mujeres y la sociedad civil para que incluyan a las mujeres mayores en el centro de todas las políticas, asegurando la igualdad de género como se describe en el informe del Secretario General, "Nuestra Agenda Común".

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	El tema de 2022 del Día Internacional de las Personas Mayores (UNIDOP) sirve como sello distintivo y recordatorio del importante papel que desempeñan las mujeres mayores para superar los desafíos globales y contribuir con soluciones que aúnan resiliencia y fortaleza. **10/10/2022**: siendo las 02:00 p.m. se convocó a las personas mayores para realizar el taller del día con el tema "Día mundial de los cuidados paliativos"; en primer lugar se observó un video recuperado en el link https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-cuidados-paliativos Se enfatizó en las tres dimensiones de la medicina preventiva, curativa y paliativa, siendo las tres un mismo derecho de todas las personas; con el aporte de las personas mayores se establecieron ejemplos de cada dimensión, así mismo, los participantes compartieron algunas situaciones que han vivido relacionadas con aceptar o no tratamientos y cirugías, ante situaciones de alto riesgo. En segundo lugar, se compartió información relacionada con el Documento de Voluntades Anticipadas tal como está contemplado en la Resolución 2665 de 2018 del Ministerio de salud. A manera de ejercicio práctico, se compartieron las apreciaciones de los participantes en grupos pequeños, en los cuales identificaron puntos de acuerdo y desacuerdo con los cuidados paliativos y algunas inquietudes sobre la elaboración del Documento de Voluntades Anticipadas. **20/10/2022**: Para el conversatorio se utilizó la metáfora sobre los elementos de protección que se utilizan para la cabeza, aludiendo a los factores protectores para la salud mental. Utilizando el tablero acrílico se hizo una comparación de los factores de riesgo y los de protección para la salud mental. Se presentaron 4 tipos de elementos de protección, especificando qué tipo de riesgo mitigan o previenen (en el aspecto físico), así por ejemplo, la cofia quirúrgica, el casco de motociclista, la cofia de tela. A partir de los elementos visibles se describieron los factores protectores que se tienen en el contexto de la comunidad de cuidado, para la salud mental de las personas mayores, tanto de forma personal como grupal. Las personas mayores participa-ron exponiendo sus ejemplos sobre los factores de riesgo y de protección, tanto para la dimensión física como psicológica; así mismo, se hizo la relación de la dimensión emocional y de socialización en su articulación como un factor protector. **25/10/2022**: a las personas mayores participantes de la actividad se les presentó una silueta humana para pedirles que de forma individual cada uno se representara ahí, tratando de identificar los rasgos físicos que heredó del papá y los de la mamá; luego de escuchar algunos aportes a este respecto, se les pidió que identificaran en sí mismos la forma como se mezclan esos rasgos y a su vez, cuáles pasaron a sus hijos. A continuación, se hizo mención de cómo el día de la raza nos invita a reconocer la diversidad de la que como seres humanos estamos constituidos, desde el componente genético y desde lo cultural. Se les entregó a las personas mayores las imágenes de rotros representativos de algunas razas, para identificar de cuál de ellas, cada uno reconoce tener antepasados, o algún rasgo de identificación cultural. Ante las respuestas de las personas mayores se construyeron las ideas centrales de la diversidad cultural celebrada en el día de la raza, haciendo además, alusión a las "mezclas" que se presentan en razón a los constantes desplazamientos y cambios de modos de vivir en el ser humano, aún dentro del mismo país. En otro momento de la actividad y desde los aportes de las personas mayores se recordaron los lugares geográficos en los que están ubicados las diferentes razan y comunidades, en Colombia, haciendo alusión a cómo se modifican esos lugares en consecuencia a factores externos como la violencia y la expansión de cultivos ilícitos. **31/10/2022**: siendo las 09:00 a.m. se convocó a las personas mayores para participar del conversatorio relacionado con la temática del día; se hizo claridad que el tema de esta sesión está directamente relacionada con la abordada el día 10/10/2022 por tanto, se hizo un breve resumen de los contenido compartidos eses día. Con la participación de las personas mayores se hizo lectura de los Principios Rectores de la OMS sobre Trasplante de Células, Tejidos y Órganos Humanos, aprobados en el año 2010. A medida que se compartió cada uno de los once, se hicieron las aclaraciones necesarias, así como los ejemplos y aclaraciones solicitadas por las personas mayores. Como apoyo de la información compartida, se escuchó un audio relacionado con un receptor de donación de riñón, en Perú, el cual por su condición de juventud fue especialmente llamativo para las personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**03/10/2022**: siendo las 02:00 p.m. se realizó una caminata de visibilización social con las personas mayores, por las calles al rededor de la Comunidad de Cuidado; se llevaron algunas pancartas alusivas a la celebración del 01 de octubre y se hizo un corto plantón frente a uno de los lugares concurridos de los alrededores, el centro comercial La Campiña. Participaron 38 personas mayores. **10/10/2022**: al cierre del encuentro se entregó de forma impresa a las personas mayores que lo solicitaron, el documento llamado ABECÉ del Documento de Voluntad Anticipada en el cual recoge los puntos más destacatos del mismo. Participaron 54 personas mayores **20/10/2022**: Para el cierre del conversatorio, se compartieron ejemplos y estrategias de convivencia y relaciones interpersonales que se asumen como factores de protección para la salud mental de las personas, en general y no solo de las de edad avanzada. Participaron 37 personas mayores. **25/10/2022**: Para el cierre se elaboraron algunas conclusiones con las personas mayores relacionadas con el respeto y valor positivo de nuestras características fenotípicas y culturales, como experiencias positivas para la vejez. Participaron 29 personas mayores. **31/10/2022**: A manera de conclusión se hizo referencia a los aspectos relacionados con las personas que no tienen la capacidad legal de tomar decisiones al respecto de la donación de órganos y que tampoco tiene un familiar que pueda expresar la volun-tad del potencial donante; por tanto, la temática queda abierta para abordarla nuevamente en otra sesión. Participaron 38 personas mayores.

3.4.RECURSOS	
Tablero acrílico	Profesional de Psicología
Equipo de amplificación de sonido	Profesional de Trabajo Social

Documentos impresos	Profesional de Gerontología
Videos y presentaciones en PowerPoint	Personas Mayores
Televisor	
Computador Portátil	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

03/10/2022: Las actividades que permiten la visibilización de las personas mayores ante la comunidad del entorno, les ofrece a su vez la interacción con un espacio del que ellos se pueden empoderar progresivamente.

10/10/2022: la información que permite tomar decisiones bien informadas es un objetivo que la Comunidad de Cuidado se propone de forma transversal a todas las acciones dirigidas a las personas mayores.

20/10/2022: el abordaje de la responsabilidad dentro del autociudado, en las personas mayores, les reconoce su condición de sujeto de derechos y de deberes, en primer lugar consigo mismos y luego con su comunidad de vida.

25/10/2022: El abordaje de las diferencias y diversidades es un marco de referencia para el análisis del respeto, la autopercepción y el autoconcepto en las personas mayores, mitigando los estereotipos negativos de la vejez.

31/10/2022: Algunas personas mayores requieren apoyo brindando información adicional luego de finalizado el encuentro grupal , con el fin de garantizar la comprensión y toma de decisiones oportuna.

En constancia de la ejecución de las anteriores actividades firman las siguientes personas mayores, profesionales y coordinación:

María Inés Prieto

María Inés Prieto

Siervo de Dios Estupiñán

Siervo Estupiñán

Leyla Gonzalez

Leyla González

Myriam M. Romero Muñoz

Myriam Romero / Trabajadora Social

Diana M. Carvajal

Marcela Carvajal / Gerontóloga

Diego Mamián / Psicólogo

Hna. Anabelly Cadena

Hna. Anabelly Cadena / Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 31/10/2022

Nombre del profesional que evalúa: Marcela Carvajal Pinto

REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: DIALOGOS QUE CONSTRUYEN

Sesión 1. 03/10/2022





Sesión 2. 10/10/2022





Sesión 3. 20/10/2022





Sesión 4. 25/10/2022





Sesión 5. 31/10/2022



